



## THÔNG TIN VỀ PHƯƠNG THỨC SOI ĐẠI TRÀNG

### Soi đại tràng là gì?

Soi đại tràng (soi) là kiểm tra phần dưới của hệ tiêu hóa để chẩn đoán, và trong một vài trường hợp, để điều trị các vấn đề. Thủ thuật soi liên quan đến việc đưa một ống soi- một ống dài mềm, mỏng có gắn một 'máy quay phim' ở đầu ống- đi qua trực tràng vào kết tràng (đại tràng, ruột già). Phương thức này cho phép bác sĩ kiểm tra đại tràng và thực hiện các thủ thuật chuyên môn như sinh thiết cho việc nghiên cứu bệnh lý và cắt bỏ khối u (polyps) (phát triển bất thường đôi khi phát bệnh thành ung thư).

### Tại sao phải soi đại tràng?

Soi đại tràng có thể phát hiện các khối u, các mô bị viêm và ung thư, chẳng hạn như ung thư đại tràng. Việc này có thể giúp các bác sĩ chẩn đoán những thay đổi không giải thích được của hoạt động thường ngày của đường ruột, đau bụng, chảy máu đường ruột và sụt cân. Ở một số người có tiền sử gia đình bị ung thư đại tràng, thì đây có thể là một xét nghiệm thích hợp và thậm chí có thể giúp ngăn ngừa ung thư đại tràng.

### Tôi nên chuẩn bị cho việc soi đại tràng như thế nào?

Để việc soi được thành công, điều cần thiết là phải làm sạch tất cả các chất thải trong ruột một cách kỹ lưỡng. Việc này được thực hiện bằng cách sử dụng thuốc xổ ruột, thuốc này sẽ gây tiêu chảy (xin xem bên dưới). Nếu đại tràng không sạch, bác sĩ có thể không kiểm tra niêm mạc ruột được một cách đúng đắn, và quý vị có thể phải quay lại để làm một lần khác.

Việc xổ ruột hoàn chỉnh bao gồm:

#### 1. Điều chỉnh chế độ ăn uống của quý vị

Việc này có thể liên quan đến một chế độ ăn uống đặc biệt trong vài ngày trước khi soi đại tràng. Thông thường quý vị nên tránh các thực phẩm có chứa hạt và ngũ cốc trong vài ngày trước khi soi đại tràng vì chúng có thể gây tắc nghẽn dụng cụ hút.

#### 2. Uống thuốc xổ ruột

Có một số thuốc xổ ruột (thuốc nhuận tràng gây tiêu chảy và làm sạch đại tràng). Tùy vào tình trạng sức khỏe của quý vị, mà bác sĩ sẽ đề nghị một loại thuốc phù hợp với quý vị.

Xổ ruột hoàn chỉnh là việc làm cần thiết để soi đại tràng đúng cách và an toàn. Hãy làm theo các hướng dẫn xổ ruột một cách chính xác.

#### 3. Tăng lượng chất lỏng của quý vị

Bác sĩ của quý vị đưa ra hướng dẫn cụ thể cho quý vị.

Quý vị nên thông báo cho bác sĩ biết hết về tình trạng sức khỏe của mình và bất kỳ loại thuốc, vitamin hoặc thuốc bổ sung nào quý vị sử dụng thường xuyên. Quý vị thường phải ngưng uống thuốc bổ sung chất sắt một tuần trước khi thực hiện soi đại tràng.

### Soi đại tràng được thực hiện như thế nào?

#### Thuốc an thần

Thuốc an thần thường được sử dụng khi tiến hành phương thức soi đại tràng. Quý vị có thể mơ hồ nhận ra những gì đang diễn ra trong phòng, nhưng nói chung quý vị sẽ có ít hồi ức về những gì diễn ra khi soi. Bác sĩ và nhân viên y tế sẽ theo dõi nhịp thở, mạch và huyết áp của quý vị trong suốt quá trình soi và sẽ giúp quý vị cảm thấy thoải mái.

Soi đại tràng thường mất từ 20 đến 45 phút.

#### Khám ruột

Một khi quý vị rơi vào hôn mê và nằm nghiêng sang bên trái, bác sĩ sẽ đưa dụng cụ đi qua hậu môn rồi vào đại tràng. Một camera nhỏ ở cuối ống soi sẽ truyền hình ảnh đến màn hình, cho phép bác sĩ kiểm tra niêm mạc ruột.

Khi ống soi vào tới điểm giao nhau giữa ruột non và ruột già thì ống sẽ được rút ra cẩn thận và niêm mạc đại tràng được kiểm tra lại.

#### Cắt bỏ khối u và sinh thiết

Khối u là mô nhỏ phát triển trên thành ruột. Có những khối u này là chuyện bình thường và chúng thường vô hại, nhưng có một tỷ lệ nhỏ trong số những khối u này sẽ phát bệnh thành ung thư. Cắt bỏ những khối u đó là cách hiệu quả để ngăn ngừa ung thư.

Các mẫu mô nhỏ (sinh thiết) của đại tràng cũng có thể được lấy ra để kiểm tra bằng kính hiển vi nhằm phát hiện các dấu hiệu bệnh.

Sau khi thực hiện soi, quý vị sẽ ở lại phòng hồi sức trong một hoặc hai giờ cho đến khi thuốc an thần hết tác dụng. Khi đã hoàn toàn tỉnh táo, quý vị thường sẽ được cho ăn hoặc uống gì đó.

Quý vị có thể cảm thấy hơi chướng bụng do không khí được sử dụng để làm phồng đại tràng nhằm giúp cho kiểm tra niêm mạc ruột được thực hiện đúng cách. Chướng bụng thường sẽ hết trong vòng một hoặc hai giờ.

# THÔNG TIN VỀ PHƯƠNG THỨC SOI ĐẠI TRÀNG

Hiếm khi xảy ra chuyện quý vị đi đại tiện có ra một ít máu. Điều này thường là do việc lấy các mẫu mô ra và quý vị thường ổn.

Do thuốc an thần được đưa vào cơ thể trong suốt quá trình soi, nên điều rất quan trọng là quý vị không lái xe, đi lại một mình bằng phương tiện giao thông công cộng, vận hành máy móc, ký giấy tờ pháp lý hoặc uống rượu vào ngày soi đại tràng. Chúng tôi hết sức khuyến cáo quý vị nên có một người bạn hoặc người thân đưa quý vị về nhà và ở lại với quý vị.

Quý vị sẽ phục hồi hoàn toàn theo dự kiến là vào ngày hôm sau. Điều quan trọng là phải đọc kỹ hướng dẫn xuất viện của quý vị.

## Có bất kỳ rủi ro hoặc tác dụng phụ nào không?

Mặc dù có thể xảy ra các biến chứng, nhưng khi thủ thuật được thực hiện bởi các bác sĩ được đào tạo chuyên về soi đại tràng thì những biến chứng này rất hiếm khi xảy ra.

Ở Úc, có rất ít người gặp phải tác dụng phụ nghiêm trọng từ phương thức soi đại tràng và thủ thuật cắt bỏ khối u (cắt bỏ khối u).

Khả năng xảy ra biến chứng phụ thuộc vào độ chính xác của phương thức soi được thực hiện và các yếu tố khác bao gồm cả sức khỏe tổng quát của quý vị.

Rất hiếm khi (1 trong 1.000 trường hợp), niêm mạc ruột có thể bị rách; nếu điều này xảy ra thì quý vị sẽ được đưa vào bệnh viện để phẫu thuật sửa chữa lớp niêm mạc.

Thỉnh thoảng, mọi người có thể phản ứng với thuốc xổ ruột và bị đau đầu hoặc nôn mửa.

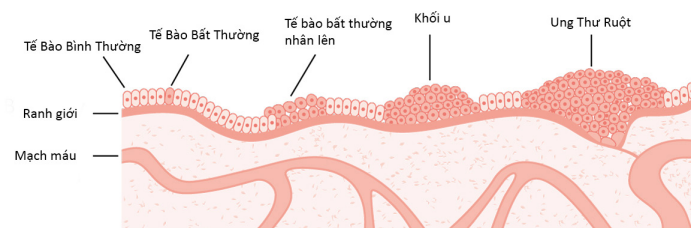
Cũng có thể phản ứng với các loại thuốc an thần, nhưng rất hiếm khi gặp.

Trong một vài trường hợp, nếu soi đại tràng không được thực hiện thành công thì có thể cần phải làm lại.

Tối đa 14 ngày sau khi soi đại tràng, nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng nào sau đây, thì quý vị nên liên lạc với bệnh viện hoặc phòng khám của bác sĩ của quý vị ngay lập tức:

- Đau bụng nặng
- Có phân đen, hắc ín
- Hậu môn chảy máu liên tục
- Sốt
- Các triệu chứng khác khiến quý vị lo lắng.

## Ung thư ruột bắt đầu



## Soi đại tràng chính xác như thế nào?

Soi đại tràng là cách xét nghiệm chính xác nhất để kiểm tra đại tràng. Tuy nhiên, không có xét nghiệm nào là hoàn hảo và có một khả năng nhỏ nhỏ là có thể không phát hiện ra các vấn đề bất thường trong ruột.

Khoảng 2 đến 8% các trường hợp soi đại tràng có thể không phát hiện ra các khối u nhỏ trong ruột. Đối với những bất thường lớn hơn như ung thư, khả năng bỏ sót khối u ít hơn nhiều, nhưng vẫn có. Vì những lý do này, tất cả bệnh nhân trên 50 tuổi và những người có tiền sử gia đình bị ung thư đại tràng nên thực hiện xét nghiệm máu phân (FOB) trong một đến hai năm và/hoặc tham gia vào Chương Trình Thử Nghiệm Ung Thư Ruột Toàn Quốc (National Bowel Cancer Screening Program). Nhà thuốc Tây hoặc bác sĩ tại địa phương của quý vị có sẵn các bộ vật dụng xét nghiệm FOB.

## Tiệt trùng dụng cụ, thiết bị

Theo hướng dẫn của Hội Khoa Tiêu Hóa Úc (GESA), thiết bị soi đại tràng và tất cả các dụng cụ khác phải được làm sạch hoàn toàn trước khi thực hiện soi cho từng bệnh nhân để ngăn chặn các nguy cơ lây truyền các bệnh nghiêm trọng như HIV và viêm gan B hoặc C.

## Nếu tôi có bất kỳ thắc mắc nào thì tôi có thể liên lạc với ai?

Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hoặc cần tư vấn, xin vui lòng bàn thảo với bác sĩ của quý vị trước khi thực hiện soi đại tràng.

## Điểm quan trọng

- Soi đại tràng là một phương thức được sử dụng để xem bên trong đại tràng và trực tràng.
- Trước khi thực hiện soi đại tràng, hãy sử dụng bộ dụng cụ xổ ruột để làm sạch tất cả các chất rắn trong đường tiêu hóa. Đọc kỹ hướng dẫn.
- Thuốc an thần thường được sử dụng trong suốt quá trình soi đại tràng, để giúp cho quý vị cảm thấy thoải mái.
- Bác sĩ sẽ cắt bỏ khối u và sinh thiết mô trông bất thường nếu bác sĩ phát hiện trong khi thực hiện soi đại tràng.
- Trong vòng 24 giờ sau khi soi đại tràng, quý vị không được lái xe để chờ cho thuốc an thần hết tác dụng.

GESA đã biên soạn tài liệu này và đã hết sức quan tâm và chú ý việc biên soạn tài liệu. GESA và các trình biên dịch khác của tài liệu này không nhận bất kỳ trách nhiệm pháp lý nào đối với bất kỳ thương tích, mất mát hoặc thiệt hại nào do việc sử dụng hoặc phụ thuộc vào tài liệu này. Tài liệu này là bản quyền. Quý vị chỉ có thể tái xuất bản, hiển thị, in ra và sao chép tài liệu này ở dạng nguyên bản (giữ lại bản thông báo này) cho mục đích cá nhân, phi thương mại hoặc sử dụng trong tổ chức của quý vị. Ngoài bất kỳ việc sử dụng nào được cho phép theo Luật Bản Quyền năm 1968 (Copyright Act 1968), thì tất cả các việc sử dụng khác đều phải xin phép bản quyền.

Năm ấn hành 2012 | Cập nhật 2019  
Hội Khoa Tiêu Hóa Úc (Gastroenterological Society of Australia)  
L1, 517 Flinders Lane, Melbourne VIC 3000 Australia  
©2019 Gastroenterological Society of Australia  
ABN 44 001 171 115.  
Mọi yêu cầu và thắc mắc liên quan đến tái bản và quyền sử dụng, xin liên lạc với:  
Thư điện tử: [gesa@gesa.org.au](mailto:gesa@gesa.org.au)  
Trang mạng: <http://www.gesa.org.au>

