

Điều trị Viêm gan B (Treatment for Hepatitis B)

Bảng thông tin này có thể sử dụng để giải thích các kết quả kiểm tra và xét nghiệm cũng như giúp cho việc thảo luận trở nên dễ dàng hơn.

Viêm gan B mãn tính và sức khỏe của quý vị

Quý vị bị viêm gan B mãn tính. Điều này có nghĩa là vi rút viêm gan B đã có trong cơ thể quý vị ít nhất là 6 tháng.

Kết quả xét nghiệm của quý vị cho thấy bắt đầu uống thuốc điều trị viêm gan B ngay từ bây giờ sẽ giúp bảo vệ gan của quý vị khỏi bị tổn thương và giữ cho gan khỏe mạnh.

Ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe, vi-rút có thể làm tổn thương gan mà quý vị không biết. Nếu không điều trị, một số người sẽ bị ung thư gan hoặc sẹo ở gan; đó gọi là bệnh xơ gan. Nếu gan bị tổn thương, nó sẽ phải làm việc nhiều hơn để giữ cho quý vị khỏe mạnh.

Uống thuốc

Uống thuốc điều trị viêm gan B sẽ làm giảm nồng độ virus trong máu, giảm tổn thương gan và giảm nguy cơ ung thư. Nhưng virus có thể ngủ yên và ở trong gan rất lâu.

Nếu quý vị ngừng uống thuốc, nó không thể giúp bảo vệ quý vị khỏi bị tổn thương gan. Vi-rút có thể bộc phát và khiến quý vị bị bệnh nặng.

Nếu quý vị không có đủ thuốc cho đến cuộc hẹn tiếp theo, quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ để nhận toa thuốc khác.

Hầu hết mọi người đều tiếp tục uống thuốc điều trị viêm gan B trong thời gian dài (như thuốc huyết áp). Mặc dù vẫn chưa có phương pháp trị dứt bệnh viêm gan B, nhưng các nghiên cứu y học đang diễn ra có thể tìm ra phương pháp chữa trị trong tương lai gần.

Quý vị cũng có thể hỏi bác sĩ bất kỳ câu hỏi nào về thuốc uống.

Khám sức khỏe

Những người bị viêm gan B mãn tính nên đi khám sức khỏe định kỳ 6 tháng một lần.

Khám sức khỏe có nghĩa là **xét nghiệm máu** 6 tháng một lần. Một khi quý vị đã có tuổi và đã mắc bệnh viêm gan B trong thời gian dài, quý vị cũng có thể cần **siêu âm** gan để kiểm tra ung thư gan.

Kiểm tra sức khỏe sẽ cho bác sĩ biết:

- nếu thuốc đang có hiệu quả,
- nếu vi rút đã bộc phát và mức độ đang tăng lên, hoặc
- nếu gan của quý vị đang bị tổn thương hoặc nếu bị ung thư.

Quý vị có thể hẹn gặp bác sĩ gia đình hay bác sĩ chuyên khoa gan để kiểm tra sức khỏe.

Giữ gìn sức khỏe - phát hiện ung thư sớm

Ung thư gan có thể phát triển rất nhanh chóng. Siêu âm gan 6 tháng một lần có thể giúp phát hiện ung thư sớm, khi chúng còn nhỏ để điều trị và chữa bệnh.

Giữ cho gan của quý vị khỏe mạnh

- Khám sức khỏe định kỳ 6 tháng một lần
- Tránh uống rượu bia và hút thuốc
- Ăn thực phẩm lành mạnh một cách điều độ
- Tập thể dục mà quý vị yêu thích, chẳng hạn như chạy bộ, đi bộ hoặc thái cực quyền (tài chi)
- Hãy nói cho bác sĩ biết nếu quý vị đang dùng thảo mộc hoặc thuốc cổ truyền

Viêm gan B và gia đình quý vị

Tốt hơn hết là người thân trong gia đình quý vị nên kiểm tra xem họ có mắc bệnh viêm gan B hay không bằng cách đi xét nghiệm máu.

Những người thân trong gia đình không mắc bệnh viêm gan B có thể chích vắc-xin để bảo vệ họ khỏi bệnh này.

Những người thân trong gia đình mắc bệnh viêm gan B cũng nên đi khám sức khỏe định kỳ. Họ có thể không cần dùng thuốc ngay bây giờ vì vi rút có thể ít hoạt động hơn.

Your test results today

ALT blood test
(cho thấy gan bị viêm) ☐ OK

Viral load blood test
(cho biết mức độ vi rút trong máu) ☐ OK

Liver ultrasound
(quét gan, tìm ung thư) ☐ OK

Your next check-ups
(Lần kiểm tra tiếp theo của quý vị)

Blood tests due on:
(Xét nghiệm máu vào ngày:)

Doctor visit due on:
(Đến hẹn khám Bác sĩ vào ngày:)

Ultrasound due on:
(Siêu âm vào ngày:)

Lời cảm ơn

Tài liệu này đã được các chuyên gia y tế sau đây xem xét và cập nhật vào năm 2022:

Tiến sĩ Thomas Tu, Trung tâm Gan Storr, Viện Nghiên cứu Y khoa Westmead và Viện Các bệnh Truyền nhiễm Sydney, Đại học Sydney, Sydney, NSW, Úc
Giáo sư Mark Douglas, Trung tâm Gan Storr, Viện Nghiên cứu Y khoa Westmead, Giám đốc Học thuật Nghiên cứu (Khoa học Lâm sàng), Viện Các bệnh Truyền nhiễm, Đại học Sydney, và Chuyên gia về Bệnh truyền nhiễm và Viêm gan, Bệnh viện Westmead, Sydney NSW Australia
Giáo sư Jess Howell, Chương trình Loại trừ Bệnh tật, Viện Burnet, Trường Y tế Cộng đồng và Y tế Dự phòng, Đại học Monash, Khoa Y, Đại học Melbourne, và Khoa Tiêu hóa, Bệnh viện St Vincent, Melbourne, Melbourne Vic Australia

Các yêu cầu và thắc mắc liên quan đến sao chép và bản quyền phải được gửi tới: Hiệp hội Tiêu hóa Úc (GESA) Level 1, 517 Flinders Lane, Melbourne VIC 3000 | Điện thoại: 1300 766 176 | email: gesa@gesa.org.au | Website: <http://www.gesa.org.au>

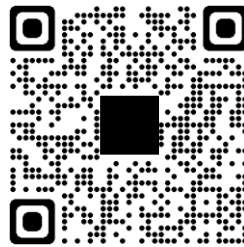
Tài liệu này do Hiệp hội Tiêu hóa Úc soạn thảo và đảm bảo tính kỹ lưỡng trong quá trình phát triển. Hiệp hội Tiêu hóa Úc và những người biên soạn tài liệu này không chịu bất kỳ trách nhiệm pháp lý nào đối với bất kỳ tổn thương, mất mát hoặc thiệt hại nào phát sinh do sử dụng hoặc dựa vào thông tin. Ấn phẩm này có bản quyền. Quý vị chỉ có thể tải xuống, hiển thị, in và sao chép tài liệu này ở dạng không thay đổi (giữ lại thông báo này) cho mục đích cá nhân, phi thương mại hoặc trong tổ chức của quý vị. Trừ các quyền sử dụng được cho phép theo *Đạo luật Bản quyền năm 1968*, tất cả các quyền khác đều được bảo lưu. © 2022 Hiệp hội Tiêu hóa Úc ABN 44 001 171 115.

Quý vị có thắc mắc hoặc cần trợ giúp thêm?

Các trang web sau đây có thông tin chính xác giúp quý vị cải thiện sức khỏe gan và sống chung với bệnh viêm gan B:

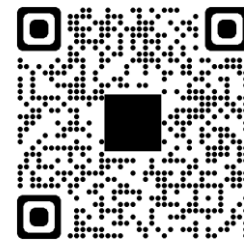
<https://www.gesa.org.au/education/patient-resources/> -

Sự thật lâm sàng về bệnh viêm gan B



<https://www.hepatitisaustralia.com/Pages/Category/hepa>

[titis-b](#) Lời khuyên về cách sống chung với bệnh viêm gan B



<https://www.hepbcommunity.org/> - Diễn đàn trực tuyến

miễn phí để kết nối với những người bị viêm gan B khác và với các bác sĩ chuyên khoa

