

علاج الالتهاب الكبدي ب

(Treatment for Hepatitis B)

يمكن استخدام ورقة المعلومات هذه لشرح الفحوصات ونتائج الاختبارات وتسهيل المناقشة.

الفحوصات

يجب أن يخضع **كل** شخص مصاب بالالتهاب الكبدي ب المزمن لفحص طبي كل ٦ أشهر.

الفحص الطبي يعني إجراء **فحص دم** كل ٦ أشهر. بمجرد أن تتقدم في السن وتصاب بالالتهاب الكبدي ب لفترة طويلة، فقد يشمل الفحص أيضًا تصوير الكبد **بالموجات فوق الصوتية** للتحقق من وجود سرطان الكبد.

يخبر الفحص الطبي الطبيب ما:

- إذا كان الدواء يعمل،
- إذا نشط الفيروس وتزايدت المستويات، أو
- إذا كان الكبد مصابًا أو إذا كان هناك سرطان.

يمكنك تحديد موعد لرؤية طبيبك المحلي أو أخصائي الكبد لإجراء هذه الفحوصات.

حافظ على صحتك - اكتشف السرطان مبكرًا

يمكن أن ينمو سرطان الكبد بسرعة كبيرة. يمكن أن يساعد فحص الكبد بالموجات فوق الصوتية كل ٦ أشهر في التقاط السرطانات مبكرًا، عندما لا تزال صغيرة بما يكفي للعلاج والشفاء منها.

حافظ على قوة كبدك

- اخضع لفحص طبي كل ٦ أشهر
- تجنب شرب الكحول والتدخين
- تناول الأطعمة الصحية باعتدال
- مارس التمارين التي تستمتع بها، مثل الركض أو المشي أو التاي تشي
- أخبر طبيبك إذا كنت تتناول الأعشاب أو الأدوية التقليدية

الالتهاب الكبدي ب المزمن وصحتك

لديك الالتهاب الكبدي ب المزمن. وهذا يعني أن فيروس الالتهاب الكبدي ب كان في جسمك لمدة ٦ أشهر على الأقل.

تظهر نتائج اختبارك أن تناول دواء الالتهاب الكبدي ب الآن سيساعد في حماية الكبد من التلف ويحافظ على صحته.

حتى لو كنت تشعر جيدًا، يمكن للفيروس أن يؤذي كبدك دون علمك. بدون علاج، يصاب بعض الناس بسرطان الكبد أو تندب الكبد. وهذا ما يسمى تليف الكبد. إذا تعرض الكبد للتلف، فسيتعين عليه العمل بجد للحفاظ على صحتك.

أخذ الدواء

سيؤدي تناول دواء الالتهاب الكبدي ب إلى خفض مستويات الفيروس في الدم وتقليل تلف الكبد وتقليل خطر الإصابة بالسرطان. لكن بإمكان الفيروس "السبات" في الكبد والبقاء فيه لفترة طويلة.

إذا توقفت عن تناول الدواء، فلن يساعد ذلك في حمايتك من تلف الكبد. يمكن للفيروس أن ينشط ويتسبب في مرضك بشدة.

إذا لم يكن لديك ما يكفي من الدواء حتى موعدك التالي، يمكنك الحصول على وصفة طبية أخرى عن طريق التحدث إلى طبيبك.

يستمر معظم الناس في تناول أدوية الالتهاب الكبدي ب على المدى الطويل (مثل أدوية ضغط الدم). على الرغم من عدم وجود علاج دائم بعد للالتهاب الكبدي ب، فقد تجد الأبحاث الطبية المستمرة علاجًا في المستقبل القريب.

يمكنك أيضًا أن تطرح على طبيبك أي أسئلة تساورك حول الدواء.

الالتهاب الكبدي ب وعائلتك

يُعد إجراء فحص الدم فكرة جيدة كي يكتشف أفراد عائلتك ما إذا كانوا مصابين بفيروس الالتهاب الكبدي ب أيضًا.

يمكن لأفراد الأسرة الذين لا يعانون من الالتهاب الكبدي ب الحصول على لقاح لحمايتهم منه.

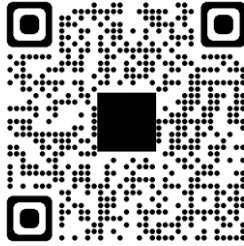
يجب أن يخضع أفراد الأسرة المصابون بالالتهاب الكبدي ب لفحوصات منتظمة أيضًا. قد لا يحتاجون إلى تناول الدواء في الوقت الحالي لأن الفيروس قد يكون أقل نشاطًا.

هل لديك أسئلة أو تحتاج إلى مزيد من المساعدة؟

تحتوي المواقع الإلكترونية التالية على معلومات دقيقة لمساعدتك على تحسين صحة الكبد والتعايش مع الالتهاب الكبدي ب:

حقائق - <https://www.gesa.org.au/education/patient-resources>

سريرية حول الالتهاب الكبدي ب



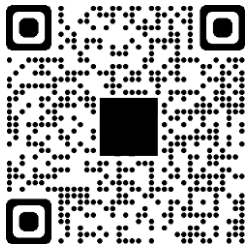
- <https://www.hepatitisaustralia.com/Pages/Category/hepatitis-b>

نصائح حول التعايش مع الالتهاب الكبدي ب



<https://www.hepbcommunity.org> - منتدى مجاني على الإنترنت

للتواصل مع أشخاص آخرين مصابين بالالتهاب الكبدي ب والخبراء



Your test results today

__/__/__

ALT blood test

(يُظهر التهاب الكبد)

_____ ☐ OK

Viral load blood test

(يُظهر مستوى الفيروس في الدم)

_____ ☐ OK

Liver ultrasound

(فحص الكبد، البحث عن السرطان)

_____ ☐ OK

Your next check-ups

(فحوصاتك التالية)

Blood tests due on:

(موعد تحاليل الدم)

Doctor visit due on:

(موعد زيارة الطبيب)

Ultrasound due on:

(موعد فحص الموجات فوق الصوتية)

شكر وتقدير

تمت مراجعة هذا المورد وتحديثه من قبل الأخصائيين الصحيين التاليين في عام ٢٠٢٢:

الدكتور توماس تو، مركز ستور للكبد، معهد ويستميد للأبحاث الطبية، ومعهد سيدني للأمراض المعدية، جامعة سيدني، سيدني، نيو ساوث ويلز، أستراليا

أ / البروفيسور مارك دوغلاس، مركز ستور للكبد، معهد ويستميد للأبحاث الطبية، المدير الأكاديمي للبحوث (العلوم السريرية)، معهد سيدني للأمراض المعدية، جامعة سيدني، وأخصائي الأمراض المعدية والتهاب الكبد، مستشفى ويستميد، سيدني نيو ساوث ويلز أستراليا

يجب توجيه الطلاب والاستفسارات المتعلقة بالنسخ والحقوق إلى: جمعية الجهاز الهضمي الأسترالية (GESA) 3000 Flinders Lane, Melbourne 3000 | الهاتف:

١٦٦ ٧٦٦ ١٣٠٠ | بريد إلكتروني: gesa@gesa.org.au | الموقع الإلكتروني: http://www.gesa.org.au

تم إعداد هذه الوثيقة من قبل جمعية أمراض الجهاز الهضمي في أستراليا وتم اتخاذ كل العناية اللازمة في إنشائها. لا تتحمل جمعية أمراض الجهاز الهضمي الأسترالية ومجمعي هذه الوثيقة أي مسؤولية عن أي إصابة أو خسارة أو ضرر ناتج عن استخدام المعلومات أو الاعتماد عليها. حقوق نشر هذا العمل محفوظة. يجوز لك تنزيل هذه المواد وعرضها وطباعتها وإعادة إنتاجها في شكل غير معدّل فقط (مع الاحتفاظ بهذا الإشعار) لاستخدامك الشخصي أو الاستخدام غير التجاري أو استخدامك داخل مؤسستك. بصرف النظر عن أي استخدام كما هو مسموح به بموجب قانون حقوق النشر لعام ١٩٦٨، فإن جميع الحقوق الأخرى محفوظة. © ٢٠٢٢ جمعية أمراض الجهاز الهضمي الأسترالية ABN 44 001 171 115.