

Πληροφορίες για την...

# ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗ ΑΝΩΤΕΡΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ (ΓΑΣΤΡΟΣΚΟΠΗΣΗ)

## ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗ ΑΝΩΤΕΡΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ (ΓΑΣΤΡΟΣΚΟΠΗΣΗ)

Information about Upper Endoscopy (Gastroscopy)

### Τι είναι η γαστροσκόπηση;

Είναι μια επέμβαση κατά την οποία ένας ελαστικός σωλήνας με μια «βιντεοκάμερα» στην άκρη εισέρχεται στον οισοφάγο και το στομάχι σας, για να καταλήξει στο πρώτο τμήμα του λεπτού εντέρου. Επιτρέπει την εξέταση αυτών των περιοχών και τη διενέργεια εξειδικευμένων επεμβάσεων, όπως η βιοψία.

### Γιατί πραγματοποιείται η γαστροσκόπηση;

Η εξέταση πραγματοποιείται για τη διερεύνηση των αιτίων συμπτωμάτων όπως αιμορραγία, πόνος, ναυτία και δυσκολία στην κατάποση. Κατά τη διάρκεια της επέμβασης μπορεί να εφαρμοστούν και άλλες εξειδικευμένες τεχνικές. Μπορεί να ληφθεί δείγμα ιστού για βιοψία, για διάφορους λόγους όπως η υποψία λοίμωξης, η εξέταση της εύρυθμης λειτουργίας του λεπτού εντέρου και η διαγνωστική εξέταση ιστών που δεν δείχνουν φυσιολογικοί, καθώς επίσης και για παθήσεις όπως η κοιλιοκάκη και οι προκαρκινικές και καρκινικές αλλοιώσεις.

Η γαστροσκόπηση χρησιμοποιείται επίσης για την αντιμετώπιση

### ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΝΗΣΤΙΚΟΣ.

**Δεν πρέπει να φάτε ή να πιείτε τίποτα για έξι ώρες πριν από την επέμβαση.**



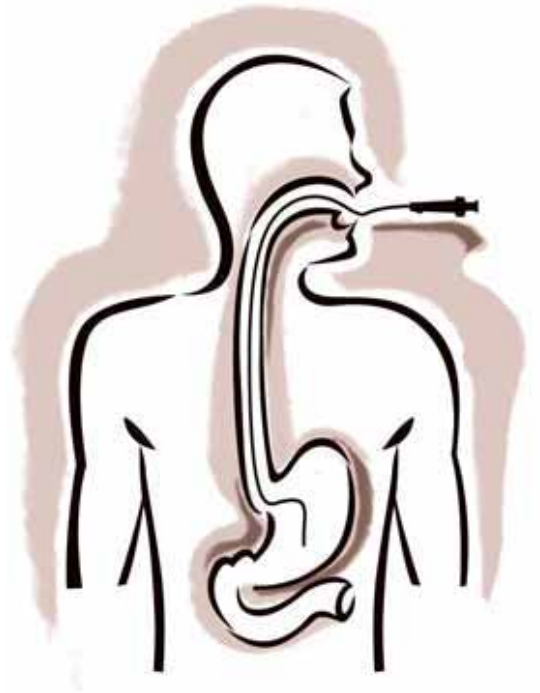
παθήσεων του ανώτερου τμήματος της γαστρεντερικής οδού. Ο γιατρός σας μπορεί να εισαγάγει διάφορα εργαλεία μέσα από το ενδοσκόπιο ώστε να επέμβει άμεσα για να αντιμετωπίσει πολλές παθολογικές καταστάσεις με ελάχιστη έως και καθόλου δυσφορία. Για παράδειγμα, ο γιατρός σας μπορεί να διανοίξει μια περιοχή που παρουσιάζει στένωση, να αφαιρέσει πολύποδες (καλοήθεις, συνήθως, αλλοιώσεις) και να αντιμετωπίσει την αιμορραγία.

### Προετοιμασία για την επέμβαση

Είναι απαραίτητο το στομάχι σας να είναι άδειο προκειμένου η εξέταση να είναι ασφαλής, γι' αυτό δεν πρέπει να φάτε ούτε να πιείτε τίποτα, ούτε καν νερό, για έξι ώρες περίπου πριν από την εξέταση. Ο γιατρός σας θα σας πει πότε να αρχίσετε τη νηστεία. Ενημερώστε εκ των προτέρων τον γιατρό σας σχετικά με τα φάρμακα που τυχόν παίρνετε. Ίσως χρειαστεί να προσαρμόσετε τη δοσολογία για την εξέταση και αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό αν είστε διαβητικός. Αναφέρετε τυχόν αλλεργίες σε φάρμακα καθώς και παθήσεις όπως οι καρδιακές και οι παθήσεις του αναπνευστικού. Επίσης, προειδοποιήστε τον γιατρό σας αν χρειάζεστε αντιβιοτικά πριν υποβληθείτε σε οδοντιατρικές επεμβάσεις, καθώς ίσως χρειαστεί να πάρετε αντιβιοτικά και πριν από τη γαστροσκόπηση.

### Κατά τη διάρκεια της εξέτασης

Ο γιατρός ίσως να ξεκινήσει ψεκάζοντας τον λάρυγγά σας με τοπικό αναισθητικό. Στους περισσότερους ασθενείς χορηγείται ηρεμιστικό, παρότι η γαστροσκόπηση μπορεί να πραγματοποιηθεί με ασφάλεια και χωρίς τη χορήγηση ηρεμιστικού, αν το προτιμάτε. Στη συνέχεια θα ξαπλώσετε στο αριστερό πλευρό για την εξέταση. Το ενδοσκόπιο δεν παρεμποδίζει την



αναπνοή. Είναι πιθανόν μετά τη διαδικασία να μην θυμάστε τίποτα σχετικά.

### Μετά την επέμβαση

Θα είστε υπό παρακολούθηση μέχρι να υποχωρήσουν σχεδόν όλα τα συμπτώματα. Ίσως να αισθάνεστε μια ελαφριά ενόχληση στο λαιμό και ίσως να έχετε πρήξιμο, λόγω του αέρα που εισήλθε στο στομάχι σας κατά τη διάρκεια της εξέτασης. Θα μπορείτε να φάτε αφού φύγετε, εκτός και αν ο γιατρός σας σας δώσει άλλες οδηγίες. Πρέπει να φροντίσετε να σας μεταφέρει κάποιος στο σπίτι σας, στην περίπτωση που σας χορηγήθηκε ηρεμιστικό, γιατί τα ηρεμιστικά ίσως επηρεάσουν την κρίση και τα αντανακλαστικά σας για το υπόλοιπο της ημέρας. **Εάν σας χορηγήθηκε ηρεμιστικό, δεν πρέπει να οδηγήσετε μέχρι την επόμενη μέρα.**

## Πιθανές επιπλοκές της γαστροσκόπησης

Παρότι μπορεί να παρουσιαστούν επιπλοκές, αυτές είναι σπάνιες όταν η εξέταση πραγματοποιείται από εξειδικευμένους και έμπειρους γιατρούς. Μπορεί να παρουσιαστεί αιμορραγία στο σημείο της βιοψίας ή στην περίπτωση αφαίρεσης πολύποδα, όμως είναι συνήθως μικρής έκτασης και σπάνια απαιτεί αντιμετώπιση. Άλλοι πιθανοί κίνδυνοι είναι η αντίδραση στο ηρεμιστικό, επιπλοκές καρδιοαναπνευστικών παθήσεων και διάτρηση (σκίσιμο στην επιφάνεια του γαστρεντερικού αγωγού). Εάν μετά την εξέταση παρουσιάσετε πυρετό, δυσκολία στην κατάποση, πρήξιμο στον λάρυγγα ή πόνο στο στήθος ή την κοιλιά, ενημερώστε αμέσως τον γιατρό σας.

**Εάν έχετε απορίες ή ανησυχίες όσον αφορά την επέμβαση ή δεν κατανοείτε πλήρως το περιεχόμενο του παρόντος κειμένου, θα πρέπει να το συζητήσετε με τον γιατρό σας προτού υποβληθείτε σε αυτήν.**

Το παρόν ενημερωτικό φυλλάδιο έχει σχεδιαστεί από το Digestive Health Foundation με σκοπό τη βοήθεια εκείνων που πρόκειται να υποβληθούν σε Ενδοσκόπηση του Ανώτερου Πεπτικού (γαστροσκόπηση), καθώς και για όσους επιθυμούν να μάθουν περισσότερα σχετικά με αυτή. Δεν αποσκοπεί στην υποκατάσταση των προσωπικών συμβουλών που μπορεί να σας δώσει ο γιατρός σας.

Το Digestive Health Foundation (DHF) είναι ένας εκπαιδευτικός φορέας δεσμευμένος στον αγώνα για τη βελτίωση της υγείας όλων των Αυστραλών, μέσω της προώθησης της εκπαίδευσης και κοινοτικών προγραμμάτων υγείας σχετικά με το πεπτικό σύστημα.

Το DHF είναι το εκπαιδευτικό τμήμα της Gastroenterological Society of Australia, του επαγγελματικού φορέα που εκπροσωπεί την Ειδικότητα που ασχολείται με τις παθήσεις του γαστρεντερικού και του ήπατος στην Αυστραλία. Τα μέλη της επιλέγονται ανάμεσα σε γιατρούς, χειρουργούς, επιστήμονες και άλλες ιατρικές ειδικότητες που ενδιαφέρονται για τις γαστρεντερικές διαταραχές.

Από την ίδρυσή του το 1990, το DHF συμμετέχει στην ανάπτυξη προγραμμάτων για την προώθηση της ενημέρωσης του κοινού και της κατανόησης των παθήσεων του πεπτικού.

Η έρευνα και η εκπαίδευση όσον αφορά τις γαστρεντερικές παθήσεις είναι δυο σημαντικοί παράγοντες για την αναχαίτηση των επιπτώσεων αυτών των διαταραχών σε όλους τους Αυστραλούς.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με πολλές γαστρεντερικές παθήσεις είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα μας.

