

Informazioni su...

ITALIAN

# SIGMOIDOSCOPIA FLESSIBILE

## SIGMOIDOSCOPIA FLESSIBILE

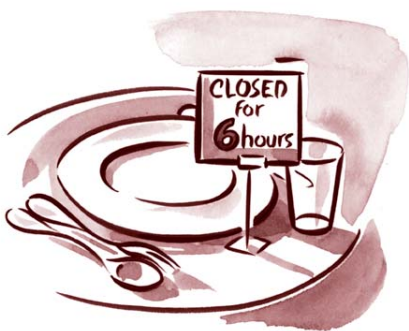
Information about Flexible Sigmoidoscopy

### Che cos'è la sigmoidoscopia flessibile?

La sigmoidoscopia flessibile consente di ispezionare la mucosa del retto, dell'ano e della parte finale del colon mediante un tubo flessibile con una "videocamera" all'estremità. Questo strumento ha uno spessore di circa 1 cm.

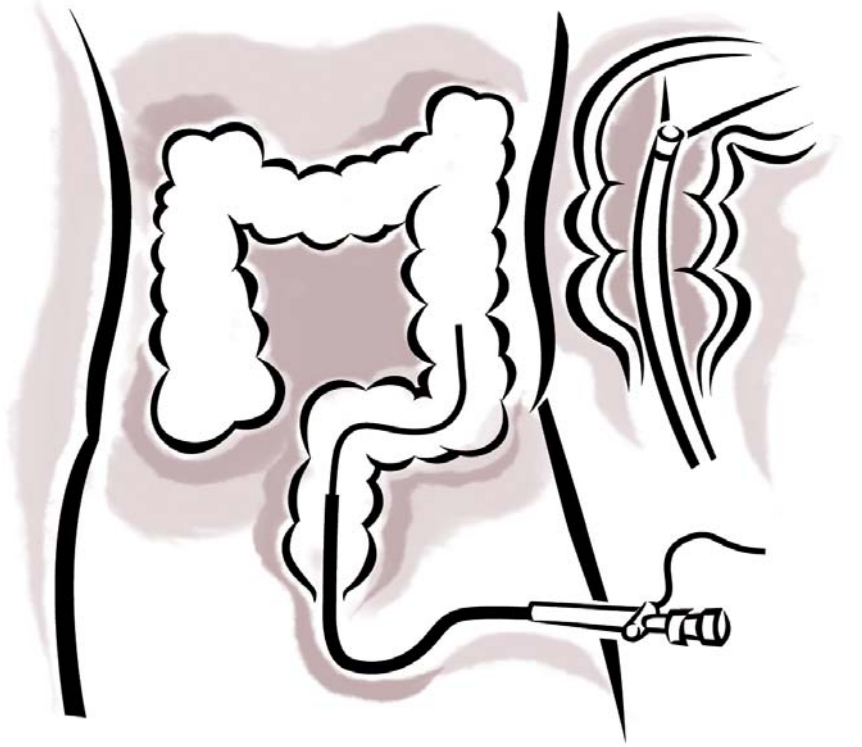
### Qual è la preparazione richiesta?

Il medico fornirà tutte le informazioni necessarie per la preparazione. Generalmente non è necessario digiunare prima della procedura, ed un piccolo enema è la sola preparazione somministrata poco prima dell'esame. In alcune circostanze il medico potrebbe decidere di non utilizzare alcun tipo di preparazione. In caso di sedazione per la procedura, sarà necessario restare a digiuno nelle sei ore immediatamente precedenti. Una preparazione completa del colon è piuttosto rara in questo tipo di procedura.



### Posso continuare ad assumere i miei farmaci?

È possibile continuare ad assumere normalmente i farmaci. Informare il medico sugli eventuali farmaci assunti, specialmente gli anticoagulanti come warfarin, aspirina, plavix o iscover.



### Che cosa devo attendermi durante la sigmoidoscopia flessibile?

Il paziente viene fatto distendere su un fianco mentre il medico inserisce il sigmoidoscopio attraverso il retto e il colon. È possibile avvertire una sensazione di pressione, movimento d'aria o piccoli dolori durante la procedura.

### Che cosa succede se la sigmoidoscopia flessibile scopre qualcosa di anomalo?

Se il medico scopre un'area che deve essere sottoposta ad ulteriore valutazione, sarà eseguita una biopsia (prelievo di un campione della mucosa del colon) per le analisi. Le biopsie sono utilizzate per identificare molte patologie e il medico potrebbe ordinarne una, anche se non sospetta alcuna forma tumorale.

Il medico eseguirà una biopsia anche se trova dei semplici polipi. I polipi sono escrescenze della mucosa del colon, variabili per tipologia e dimensioni. Se il medico scopre dei polipi predisporrà una **colonscopia** per esaminare l'intero colon.

### Che cosa succede dopo la sigmoidoscopia flessibile?

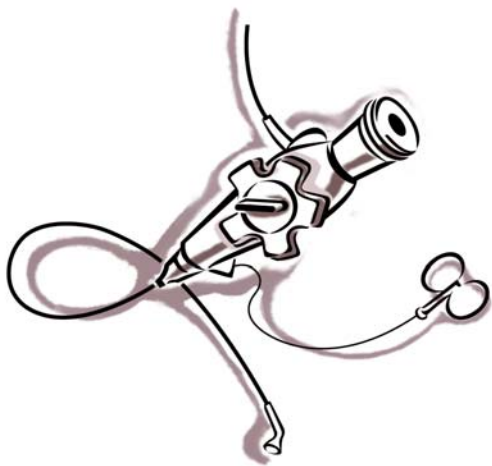
Al termine della procedura il medico illustrerà al paziente i risultati. Il paziente potrebbe avvertire fenomeni di meteorismo o piccoli dolori a causa dell'aria introdotta nel colon durante l'esame. Tutto questo finirà rapidamente con la fuoriuscita del gas. Se non sarà stata somministrato alcun sedativo, il paziente potrà guidare dopo l'esame.

## **Quali sono le possibili complicazioni della sigmoidoscopia flessibile?**

La sigmoidoscopia flessibile e la biopsia sono molto sicure se eseguite da medici specializzati e competenti in queste procedure endoscopiche.

Le complicazioni sono rare, ma è importante sapere riconoscere precocemente i loro segni. Rivolgersi al medico qualora si avvertano dolori addominali, febbre e brividi o emorragia rettale.

**In caso di domande o dubbi sulla procedura o qualora non si comprenda completamente il contenuto di questo documento, è opportuno rivolgersi al proprio medico prima di sottoporsi alla procedura.**



*Questo opuscolo informativo è stato realizzato dalla Digestive Health Foundation come ausilio per i pazienti che devono sottoporsi ad una sigmoidoscopia flessibile e per tutte le persone che desiderano avere maggiori informazioni. Questo opuscolo non deve in alcun modo sostituire la consulenza personale del proprio medico curante.*

*La Digestive Health Foundation (DHF) è un'associazione impegnata nella formazione e nella promozione della salute dei cittadini australiani mediante corsi di formazione e programmi sanitari comunitari relativi al sistema digestivo.*

*La DHF è l'organo formativo della Gastroenterological Society of Australia, un'associazione professionale che raggruppa gli specialisti australiani di malattie gastrointestinali ed epatiche. Tra i membri dell'associazione vi sono medici, chirurghi, ricercatori ed altri specialisti medici interessati ai disturbi del sistema gastrointestinale.*

*Fin dalla sua fondazione nel 1990, la DHF si è impegnata nello sviluppo di programmi per migliorare la consapevolezza a livello comunitario e la conoscenza delle malattie del sistema digestivo.*

*La ricerca e la formazione nel settore delle malattie gastrointestinali sono essenziali per limitare gli effetti di questi disturbi in tutti i cittadini australiani.*

*Sul nostro sito web sono disponibili ulteriori informazioni su un grande numero di malattie gastrointestinali.*