

Činjenice o...

KOLONOSKOPIJI

KOLONOSKOPIJI

Information about Colonoscopy

Što je kolonoskopija?

Kolon (ili debelo crijevo) predstavlja crijevo duljine 1,5-1,8 metara, koje se završava rektumom i anusom. Kolonoskopija omogućuje liječniku ispitati oblogu stijeni debelog crijeva umetanjem tanke, savitljive cjevčice kroz anus i njenim laganim guranjem k unutra.

Kakva je priprema potrebna?

Dobit ćete posebne upute u svezi s pripremom crijeva za ovaj postupak. Debelo crijevo mora biti potpuno očišćeno da bi ovaj postupak bio pravilno i potpuno obavljen, stoga se postarajte pažljivo pratiti dobivene upute.

Mogu li uzimati svoju trenutnu terapiju?

O tome trebate porazgovarati s Vašim liječnikom, ali uopćeno govoreći, svu svoju trenutnu terapiju trebate uzimati uz gutalj vode, čak i ujutro na dan obavljanja postupka. **Izuzetak su dodaci željeza, koje trebate prestati uzimati tjedan dana prije obavljanja postupka.**

Ukoliko uzimate lijekove za razrjeđivanje krvi (npr. „aspirin“, „persantin“, „varfarin“, „plaviks“ ili „iskover“), trebate porazgovarati s Vašim liječnikom o tome da li trebate prestati s njihovim uzimanjem nekoliko dana prije obavljanja ovog postupka. Ukoliko ste dijabetičar, bit će potrebno napraviti osobit raspored kako bi se osiguralo praćenje Vašeg šećera u krvi. Molimo Vas da svog liječnika obavijestite i o bilo kakvim alergijama koje imate na lijekove. Važno je da liječnika obavijestite i ako imate ugrađeni pejsmejker ili defibrilator, ili ukoliko postoji mogućnost da ste trudni.



Kolonoskopijom se ispituje cjelokupna duljina debelog crijeva.

Što se događa tijekom kolonoskopije?

Intravenski će Vam se dati sredstvo za umirenje kako bi Vam postupak bio prijatniji. Kolonoskopija se uopćeno dobro podnosi, ali možete osjetiti pritisak, nadimanje ili grčeve u trbuhu tijekom ovog postupka.

Što ako se kolonoskopijom otkrije kakva abnormalnost?

Ukoliko Vaš liječnik smatra da neku oblast crijeva treba dodatno ispitati, on/ona će izvršiti biopsiju (uzeti uzorak obloge stijeni debelog crijeva) za pretrage. Biopsijom se mogu identificirati mnoga oboljenja. Ukoliko liječnik pronađe polipe tijekom kolonoskopije, on/ona će ih obično otkloniti tijekom samog postupka. Ovi postupci obično ne uzrokuju nikakvu nelagodu. Tumori se obično ne mogu otkloniti prilikom kolonoskopije i obično zahtijevaju kirurški postupak.

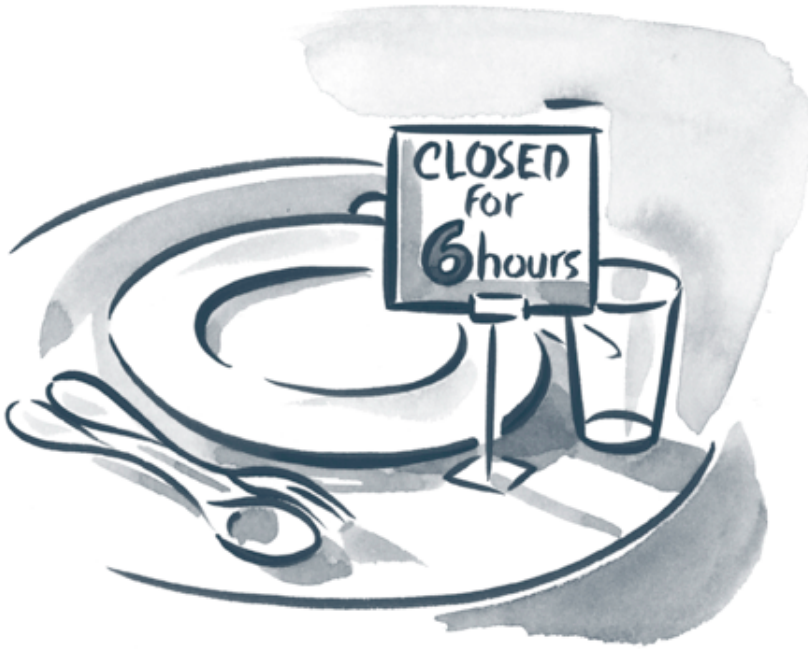
Što su polipi i zašto ih se uklanja?

Polipi su abnormalne izrasline na oblozi stijeni debelog crijeva koji su obično benigni (nekancerogeni). Oni variraju po veličini od sićušnih točkica do onih veličine od nekoliko centimetara. Ne može ih se uvijek razlikovati benigni polip od zloćudnog (kancerogenog) polipa po svom vanjskom izgledu, tako da se oni uklanjaju i šalju na pretrage. Pošto tumor obično nastaje u polipima, njihovo uklanjanje je važan korak u sprječavanju kolorektalnog tumora. Iako je kolonoskopija najtočnija metoda otkrivanja polipa i tumora debelog crijeva, nijedno ispitivanje nije savršeno i postoji mala mogućnost da ih se važne lezije ne otkrije. Ta mogućnost posebno postoji ukoliko se crijevo ne ispere u potpunosti.

POTREBNO JE DA GLADUJETE Nemojte ništa jesti niti piti šest sati prije obavljanja ovog postupka.

Što se događa nakon kolonoskopije?

Neko Vas mora odvesti kući, a Vi ne smijete voziti niti donositi važne odluke sve do narednog dana, jer će moć Vašeg rasuđivanja biti umanjena, a refleksi usporeni. Možete u izvjesnoj mjeri imati grčeve ili nadimanje, zbog zraka koji je ušao u debelo crijevo. Ove pojave bi trebale brzo nestati nakon što ispustite gasove. Nakon ispitivanja moći ćete jesti.



Koje su moguće komplikacije kolonoskopije?

Kolonoskopija i polipektomija su uopćeno sigurni postupci kada ih obavljaju liječnici koji su osobito obučeni za to i koji su iskusni u njihovoj izvedbi.

Jedna mogućna komplikacija jest perforacija ili cijepanje stijeni crijeva koja može zahtijevati kiruršku intervenciju. Ova komplikacija je veoma rijetka. Na mjestu biopsije ili polipektomije može doći do krvarenja, ali obično malog. Krvarenje može prestati samo od sebe ili će se kontrolirati preko kolonoskopa; rijetko, krvarenje može zahtijevati kiruršku intervenciju ili davanje transfuzije krvi. Neki pacijenti mogu imati reakciju na sredstva za umirenje ili komplikacije uslijed srčanog ili plućnog oboljenja. Smrt je izuzetno rijetka mogućnost povezana sa svakim endoskopskim postupkom. Ukoliko želite saznati sve pojedinosti u svezi s

rijetkim komplikacijama, obratite se svom liječniku prije nego date svoj pristanak za obavljanje ovog postupka.

Iako su komplikacije nakon kolonoskopije neuobičajene, važno je da prepoznate rane naznake mogućnih komplikacija. Ukoliko imate probleme prije ili nakon ovog postupka, osobito bol u trbuhu, vrtoglavicu, groznicu ili krvarenje, odmah se obratite svom liječniku ili pozovite hitnu pomoć.

Ukoliko imate bilo kakvih pitanja ili briga u svezi s ovim postupkom ili Vam nije potpuno jasan sadržaj ove brošure, porazgovarajte sa svojim liječnikom prije nego se podvrgnete ovom postupku.

Ovu informativnu knjižicu osmislio je Digestive Health Foundation kao pomoć ljudima koji će se podvrgći kolonoskopiji i onima koji žele saznati više o tome. Nije predviđeno da ona zamijeni osobni savjet liječnika.

Digestive Health Foundation (DHF) je obrazovno tijelo posvećeno promicanju boljeg zdravlja za sve Australijance promicanjem obrazovanja i zdravstvenih programa koji se tiču probavnog trakta.

DHF je obrazovni ogranak Gastroenterological Society of Australia, profesionalnog tijela koje čine specijalisti za gastrointestinalna oboljenja i oboljenja jetre u Australiji. Članovi društva su liječnici, kirurzi, naučnici i drugi specijalizirani zdravstveni radnici koji rade u oblasti GI poremećaja.

Od svog osnivanja 1990. godine, DHF je bio uključen u razvoj programa za podizanje svijesti i razumijevanja javnosti u svezi s oboljenjima probavnog trakta.

Istraživanja i obrazovanje u svezi s gastrointestinalnim oboljenjima od suštinskog su značaja za ograničenje efekata ovih poremećaja kod svih Australijanaca.

Daljnje informacije o širokom dijapazonu gastrointestinalnih oboljenja možete pronaći na našoj web lokaciji.