

ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΚΑΨΟΥΛΑ

ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΚΑΨΟΥΛΑ

Information about Capsule Endoscopy

Σας πρότειναν να κάνετε μια εξέταση που ονομάζεται capsule endoscopy (ενδοσκόπηση με κάψουλα)

Τι είναι η ενδοσκόπηση με κάψουλα;

Αυτή η μικρή κάψουλα περιέχει μια μικροσκοπική κάμερα που μπορεί να τραβάει 2-4 εικόνες ανά δευτερόλεπτο επί 8 ώρες. Σχεδιάστηκε ειδικά για να επιτρέπει να βλέπουμε το εσωτερικό του λεπτού εντέρου.

Η ενδοσκόπηση με κάψουλα χρησιμοποιείται κυρίως για τον επακριβή εντοπισμό της αιμορραγίας σε κρυφές περιοχές του λεπτού εντέρου. Η ενδοσκόπηση με κάψουλα είναι επίσης χρήσιμη για τον εντοπισμό όγκων του λεπτού εντέρου και τη διερεύνηση του κοιλιακού άλγους αδιευκρίνιστης αιτιολογίας.

Η κάψουλα καταπίνεται και μεταφέρεται, όπως ένα κομμάτι φαγητό, μέσω του οισοφάγου, του στομάχου, και του λεπτού εντέρου στο παχύ έντερο. Κατά τη διαδρομή της κάψουλας μέσα από το γαστρεντερικό σύστημα, η κάμερα βιντεοσκοπεί υλικό για εξέταση. Οι εικόνες που καταγράφει η κάμερα μεταφέρονται σε ένα όργανο καταγραφής δεδομένων που είναι δεμένο γύρω από τη μέση του ασθενούς.



Τι πρέπει να κάνω προκειμένου να προετοιμαστώ για την κάψουλα;

Θα πρέπει να νηστέψετε (να μην φάτε και να μην πιείτε τίποτα) για έξι ώρες πριν από την ενδοσκόπηση με κάψουλα. Οι διαβητικοί θα πρέπει να διακόψουν τη λήψη των φαρμάκων για το διαβήτη κατά τη διάρκεια της νηστείας. Αν παίρνετε ινσουλίνη, θα πρέπει να το συζητήσετε με τον γιατρό σας.

Τι συμβαίνει κατά τη διάρκεια της επέμβασης;

Μια ζώνη που συγκρατεί τον καταγραφέα δεδομένων, φοριέται για 8 ώρες από τη στιγμή που θα καταπιείτε την κάψουλα. Θα σας παροτρύνουν να κινείστε ελαφρώς για όσο διάστημα φοράτε τη ζώνη, καθώς αυτό βοηθάει την κάψουλα να διέλθει μέσα από το έντερο.

Δεν θα πρέπει να καταναλώσετε υγρά για 2 ώρες μετά την κατάποση της κάψουλας και στερεά τροφή για 4 ώρες. Μην καταπιείτε τσίχλα κατά τη διάρκεια της εξέτασης.

Επιτρέπεται να πιείτε ένα ποτήρι νερό καθώς θα καταπίνετε την κάψουλα και συχνά προστίθεται σε αυτό μια ουσία που ονομάζεται σιμεθικόνη, για την αποφυγή του σχηματισμού

Πολλές φορές, δεν χρειάζεται προετοιμασία του εντέρου για την ενδοσκόπηση με κάψουλα. Παρ' όλα αυτά, ο γιατρός σας μπορεί να σας συμβουλέψει να λάβετε μόνο τροφή σε υγρή μορφή το βράδυ πριν από την επέμβαση. Δεν χρειάζεται κάποια ειδική διαίτα, ωστόσο οι τροφές με έντονο χρώμα και τα σιδηρούχα σκευάσματα θα πρέπει να αποφεύγονται για 24 ώρες πριν από την εξέταση.



«φυσαλίδων» που μπορεί να αλλοιώσουν τις εικόνες που μεταδίδει η κάψουλα.

Τι συμβαίνει μετά τη διαδικασία;

Έπειτα από 8 ώρες, οι πληροφορίες από το μηχάνημα καταγραφής δεδομένων αποθηκεύονται σε έναν υπολογιστή. Περισσότερες από 50.000 εικόνες συνενώνονται σε ένα βίντεο για να το δει ο γιατρός και να εκδώσει γνωμάτευση.

Η κάψουλα είναι μιας χρήσεως και δεν χρειάζεται να επιστραφεί. Κάποια στιγμή, συνήθως 1-3 μέρες αργότερα, η κάψουλα απορρίπτεται στην τουαλέτα και μπορεί να περάσει στο αποχετευτικό σύστημα. Οι περισσότεροι ασθενείς δεν αισθάνονται την κένωση της κάψουλας.

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

ότι δεν κάνει να λάβετε στερεά τροφή για 4 ώρες μετά την κατάποση τη κάψουλας.

Υπάρχουν κίνδυνοι;

Η ενδοσκόπηση με κάψουλα είναι πολύ ασφαλής διαδικασία. Λιγότεροι από 1 στους 100 ασθενείς δυσκολεύονται να καταπιούν την κάψουλα. Η κάψουλα έχει ένα περιβλήμα από τζελ που την κάνει να γλιστράει όταν βραχεί και βοηθάει στην κατάποση.

Περίπου 1 στους 100 ασθενείς συγκρατεί την κάψουλα στο έντερό του. Αυτό μπορεί να συμβεί αν υπάρχει στένωση του εντέρου ή κάποια άλλη ανατομική ιδιομορφία. Κοιλιακό άλγος ή ναυτία μετά την κατάποση της κάψουλας εμφανίζονται σε εξαιρετικά σπάνιες περιπτώσεις και θα πρέπει να αναφέρονται αμέσως. Εάν η κάψουλα παραμείνει μέσα στον έντερο, αυτό δεν είναι επικίνδυνο βραχυπρόθεσμα, αλλά ίσως χρειαστεί χειρουργική επέμβαση για την απομάκρυνσή της.

Σε περίπου 1 στους 10 ασθενείς μπορεί η μεταφορά της κάψουλας διαμέσου του λεπτού εντέρου να είναι αργή την ημέρα της εξέτασης και να μην φανεί η κάψουλα να φτάνει στο παχύ έντερο κατά την ενδοσκόπηση με κάψουλα. Σε αυτήν την περίπτωση θα προγραμματιστεί μια ακτινογραφία της κοιλιακής περιοχής δύο (2) εβδομάδες αργότερα, προκειμένου να ελεγχθεί αν η κάψουλα έχει απομακρυνθεί από το έντερο.

Συνιστάται στους ασθενείς που φορούν τη ζώνη με το μηχάνημα καταγραφής δεδομένων να παραμένουν μακριά από μεγάλους ραδιοπομπούς (όπως πύργοι τηλεοπτικής μετάδοσης) και να μην επισκέπτονται αεροδρόμια και μεγάλα εμπορικά κέντρα, γιατί η ζώνη θα μπορούσε να ενεργοποιήσει τα συστήματα ασφαλείας.

Σε ποιον μπορώ να απευθυνθώ αν έχω απορίες;

Εάν έχετε απορίες ή χρειάζεστε συμβουλές, παρακαλώ συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.



Το παρόν ενημερωτικό φυλλάδιο έχει σχεδιαστεί από το Digestive Health Foundation με σκοπό τη βοήθεια εκείνων που πρόκειται να υποβληθούν σε ενδοσκόπηση μέσω κάψουλας ή για εκείνους που επιθυμούν να μάθουν περισσότερα σχετικά με αυτή. Στόχος του δεν είναι να υποκαταστήσει τις προσωπικές συμβουλές που μπορεί να σας δώσει ο γιατρός σας.

Το Digestive Health Foundation (DHF) είναι ένας εκπαιδευτικός φορέας δεσμευμένος στον αγώνα για τη βελτίωση της υγείας όλων των Αυστραλών, μέσω της προώθησης της εκπαίδευσης και κοινοτικών προγραμμάτων υγείας σχετικά με το πεπτικό σύστημα.

Το DHF είναι το εκπαιδευτικό τμήμα της Gastroenterological Society of Australia, του επαγγελματικού φορέα που εκπροσωπεί την Ειδικότητα που εξειδικεύεται στις γαστρεντερικές παθήσεις και τις παθήσεις του ήπατος στην Αυστραλία. Τα μέλη της επιλέγονται ανάμεσα σε γιατρούς, χειρουργούς, επιστήμονες και άλλες ιατρικές ειδικότητες που ενδιαφέρονται για τις γαστρεντερικές διαταραχές.

Από την ίδρυσή του το 1990, το DHF συμμετέχει στην ανάπτυξη προγραμμάτων για την προώθηση της ενημέρωσης του κοινού και της κατανόησης των παθήσεων του πεπτικού.

Η έρευνα και η εκπαίδευση σχετικά με τις γαστρεντερικές παθήσεις είναι σημαντικές για να αναχαιτίσουν τις επιπτώσεις αυτών των διαταραχών σε όλους τους Αυστραλούς.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με πολλές γαστρεντερικές παθήσεις παρέχονται στην ιστοσελίδα μας.