

Informacije o...

KAPSULSKOJ ENDOSKOPIJI

KAPSULSKOJ ENDOSKOPIJI

Information about Capsule Endoscopy

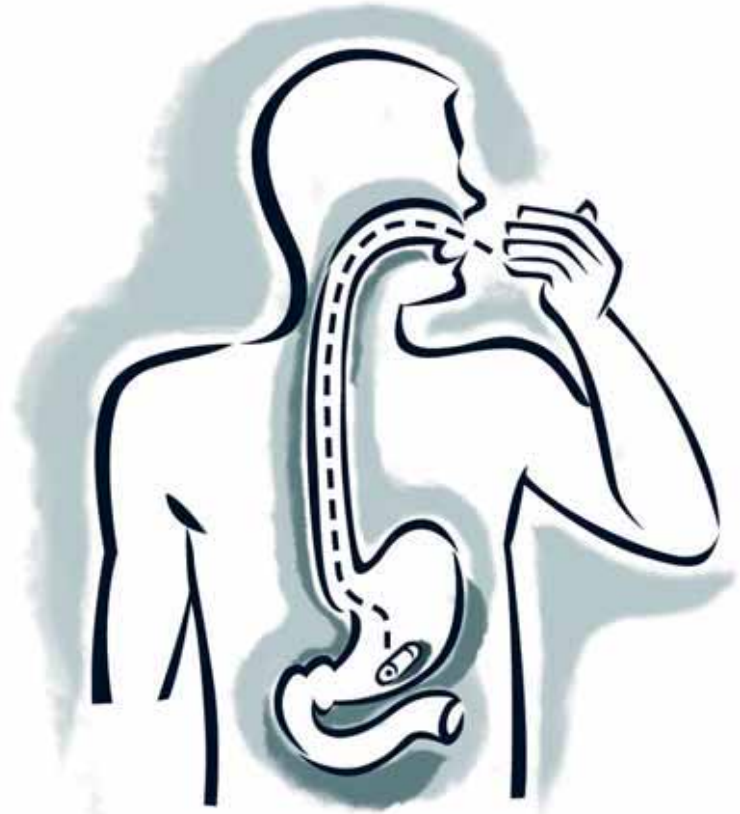
Savjetovano Vam je podvrgnuti se ispitivanju koje se naziva kapsulska endoskopija.

Što je kapsulska endoskopija?

Ova mala kapsula sadrži sićušnu kameru koja može snimati 2-4 snimka u sekundu tijekom 8 sati. Ona je osobito razvijena za pregled tankog crijeva.

Kapsulska endoskopija se koristi pretežno za ispitivanje i otkrivanje krvarenja u skrivenim oblastima tankog crijeva. Kapsulska endoskopija je također korisna i za praćenje tumora tankog crijeva i otkrivanje uzroka nejasnoga bola u truhu.

Kapsula se guta i putuje, kao komad hrane, kroz ždrijelo, želudac, tanko crijevo i dopijeva u debelo crijevo. Sonde za snimanje, zalijepljene za abdomen, prate napredovanje kapsule dok se ona spušta kroz gastrointestinalni trakt. Snimci koje načini kapsula prenose se na snimač podataka koji se nosi na opasaču oko pojasa.



Što je potrebno da uradim pripremiti se za kapsulu?

Trebate gladovati (ne uzimati hranu niti piće) 6 sati prije podvrgavanja kapsulskoj endoskopiji. Dijabetičari trebaju prekinuti s uzimanjem svoje terapije tokom perioda gladovanja. Ukoliko uzimate inzulin, porazgovarajte o tome sa svojim liječnikom.

Često nije potrebna nikakva priprema crijeva za kapsulsku endoskopiju; međutim, Vaš liječnik Vam može savjetovati da noć prije postupka uzmete samo tečni obrok. Nije potrebna nikakva osobita dijeta, ali trebate izbjegavati jako obojenu hranu i tablete željeza 24 sata prije ispitivanja.

Što se događa tijekom postupka?

Opasač, koji pridržava snimač podataka, nosi se 8 sati nakon što progutate kapsulu. Preporučuje se da budete umjereno aktivni tokom nošenja opasača, jer to potpomaže napredak kapsule kroz crijeva.

Nakon što se kapsula proguta, nikakvu tekućinu ne smijete uzimati 2 sata, a čvrstu hranu nije dozvoljeno uzimati 4 sata. Ne gutajte žvakaću gumu tijekom ispitivanja.

Dopušteno je popiti čašu vode prilikom gutanja kapsule, a njoj se često dodaje tvar pod nazivom

„simetikon“, kako bi se spriječio nastanak „mjehurića“ koji ometaju snimke koje prenosi kapsula.

Što se događa nakon postupka?

Nakon 8 sati, informacije se sa snimača podataka preuzimaju na računalo. Više od 50.000 snimaka sklapa se u video snimak koji potom pregleda liječnik i o kojem on potom sačinjava izvješće.

Kapsula je namijenjena isključivo za jednokratnu uporabu i nije ju potrebno vaditi iz organizma. U nekom trenutku, obično 1-3 dana kasnije, kapsula će se izbaciti iz tijela kroz debelo crijevo i može se pustiti niz kanalizaciju. Većina pacijenata ne zamijeti izlaz kapsule.

ZAPAMTITE

da ne smijete jesti čvrstu hranu 4 sata od momenta gutanja kapsule.

Postoje li neki rizici?

Kapsulska endoskopija je veoma siguran postupak. Manje od 1 pacijenta od 100 ima poteškoća s gutanjem kapsule. Kapsula ima oblogu od gela koja ju čini skliskom kada se navlaži, što potpomaže gutanje.

Kod 1 od 100 pacijenata kapsula se zadrži u crijevima. Do toga može doći ukoliko je crijevo suženo ili postoji neka druga anatomska neobičnost. Bol u truhu ili mučnina nakon gutanja kapsule su izuzetno rijetki i treba ih se odmah prijaviti. Ukoliko se kapsula zadrži unutar

crijeva, to obično nije opasno na kratak rok, ali može biti potrebna kirurška intervencija kako bi se ona odstranila.

Oko 1 od 10 pacijenata može imati spor prolaz kroz tanko crijevo na dan ispitivanja i na snimku kapsulske endoskopije se može vidjeti da kapsula nije dospjela do debelog crijeva. Može se zakazati rendgenski snimak abdomena dva (2) tjedna kasnije, kako bi se provjerilo je li kapsula napustila crijevni trakt.

Pacijentima koji nose opasač sa snimačem podataka savjetuje se biti podalje od velikih radio-predajnika (npr. stupova TV-predajnika), kao i da ne odlaze u zračnu luku ili u veće šoping-centre, u kojima opasač može aktivirati opremu za sigurnosno praćenje.

Kome se mogu obratiti ukoliko imam kakvih pitanja?

Ukoliko imate bilo kakvih pitanja ili Vam je potreban savjet, obratite se svom liječniku.



Ovu informativnu knjižicu osmislila je Digestive Health Foundation kao pomoć ljudima koji će se podvrgnuti kapsulskoj endoskopiji i onima koji žele saznati više o tome. Nije predviđeno da ona zamijeni osobni savjet liječnika.

Digestive Health Foundation (DHF) je obrazovno tijelo posvećeno promicanju boljeg zdravlja za sve Australijance promicanjem obrazovanja i zdravstvenih programa koji se tiču probavnog trakta.

DHF je obrazovni ogranak Gastroenterological Society of Australia, profesionalnog tijela koje čine specijalisti za gastrointestinalna oboljenja i oboljenja jetre u Australiji. Članovi društva su liječnici, kirurzi, naučnici i drugi specijalizirani zdravstveni radnici koji rade u oblasti GI poremećaja.

Od svog osnivanja 1990. godine, DHF je bio uključen u razvoj programa za podizanje svijesti i razumijevanja javnosti u vezi s oboljenjima probavnog trakta.

Istraživanja i obrazovanje u vezi s gastrointestinalnim oboljenjima od suštinskog su značaja za ograničenje efekata ovih poremećaja kod svih Australijanaca.

Daljnje informacije o širokom dijapazonu gastrointestinalnih oboljenja možete pronaći na našoj web lokaciji.