

معلومات حول...

التنظير بواسطة الكبسولة

التنظير بواسطة الكبسولة

Information about Capsule Endoscopy



إجراء اختبار التنظير بواسطة الكبسولة

ما هو التنظير بواسطة الكبسولة؟

تتضمن هذه الكبسولة الصغيرة كاميرا بالغة الصغر تلتقط من ٢ إلى ٤ صور في الثانية لمدة ٨ ساعات. وقد تم تطويرها على وجه الخصوص لعرض الأمعاء الدقيقة.

يستخدم التنظير بواسطة الكبسولة أساسًا لتحديد أماكن النزيف في المناطق غير الظاهرة في الأمعاء الدقيقة، ويكون التنظير الداخلي بواسطة الكبسولة مفيدًا أيضًا لتتبع أورام الأمعاء الدقيقة وآم البطن مجهولة السبب.

تُبلع الكبسولة وتتحرك مثلها مثل قطعة من الطعام خلال المريء ثم المعدة ثم الأمعاء الدقيقة وأخيرًا إلى الأمعاء الغليظة. وتتبع مسابير التسجيل المثبتة حول البطن تحرك الكبسولة إلى أن تصل إلى الجهاز الهضمي. ويتم نقل الصور التي التقطتها الكبسولة إلى مسجل بيانات يتم وضعه في دعامة حول الوسط.

ماذا يحدث أثناء إجراء العملية؟

يتم وضع الدعامة التي تحمل مسجل البيانات لمدة ٨ ساعات بعد ابتلاع الكبسولة. ومن المستحسن القيام ببعض الأنشطة الخفيفة أثناء ارتداء الدعامة حيث يساعد ذلك على مرور الكبسولة إلى الأمعاء.

غير مسموح بتناول أية مشروبات لمدة ساعتين من وقت ابتلاع الكبسولة وغير مسموح أيضًا بتناول الأطعمة الصلبة لمدة ٤ ساعات من ابتلاع الكبسولة. لا تقم بابتلاع لبان أثناء الفحص. يسمح بتناول كوب من الماء أثناء ابتلاع الكبسولة ويضاف إليها عادةً عقار "السايميثيكون" لمنع "فقاعات الغازات" التي قد تتداخل مع الصور التي تلتقطها الكبسولة.

كيف أستعد لإجراء

اختبار التنظير بالكبسولة؟

ينبغي عليك الصيام (لا تتناول أية مأكولات أو مشروبات) قبل إجراء اختبار التنظير بواسطة الكبسولة بست ساعات. ويجب أن يتوقف مرضى السكر عن تناول أدوية السكر أثناء فترة الصيام. وإذا كنت تأخذ أنسولين. يجب استشارة طبيبك.

لا يتطلب إجراء التنظير الداخلي بواسطة الكبسولة غالبًا أي تحضير للأمعاء. وعلى الرغم من ذلك، قد يقترح طبيبك تناول مشروبات فقط في الليلة التي تسبق إجراء العملية. لا تتطلب الكبسولة اتباع أي نظام غذائي خاص ولكن يجب تجنب الأغذية الملونة وأقراص الحديد لمدة ٢٤ ساعة قبل إجراء الاختبار.



ماذا يحدث بعد إجراء العملية؟

بعد مرور ٨ ساعات، يتم تنزيل البيانات من مسجل البيانات على جهاز كمبيوتر. ويتم تكوين أكثر من ٥٠,٠٠٠ صورة في فيديو ليراه الطبيب ويقدم تقريرًا عنه.

تستخدم الكبسولة مرة واحدة فقط وبالتالي ليس هناك حاجة لاستردادها. وفي مرحلة معينة، وعادةً تكون بعد يوم إلى ٣ أيام من العملية. وستخرج الكبسولة أثناء عملية التبرز. ولا يلاحظ معظم المرضى أنهم تخلصوا من الكبسولة.

تذكر ما يلي

يجب عدم تناول الأطعمة الصلبة

لمدة ٤ ساعات من ابتلاع الكبسولة.

هل هناك أية مخاطر؟

تعد عملية التنظير بواسطة الكبسولة من العمليات الآمنة للغاية. فقد لوحظ أن نسبة معاناة الأشخاص الذين تناولوها من صعوبة في بلع الكبسولة تقل عن ١٪. فالكبسولة مغطاة بطبقة من الجيل مما يجعلها تنزلق عند تناولها مع الماء. وتساعد على سهولة عملية البلع.

وتظل الكبسولة موجودة في أمعاء شخص واحد تقريبًا من كل ١٠٠ شخص. وقد يحدث ذلك إذا كانت الأمعاء ضيقة أو إذا كان تركيبها التشريحي غير مألوف. ومن النادر جدًا حدوث ألم في البطن أو الشعور بغثيان بعد ابتلاع الكبسولة ويجب الإبلاغ عن ذلك على الفور. إذا ظلت الكبسولة داخل الأمعاء، فلا يكون ذلك خطيرًا على المدى القصير لكن قد يكون هناك حاجة إلى إجراء جراحة مفتوحة لإزالتها.

وقد يعاني شخص واحد من عشرة أشخاص تقريبًا من انتقال الكبسولة ببطء في الأمعاء الدقيقة في يوم إجراء العملية وقد لا يُلاحظ وصول الكبسولة إلى الأمعاء الغليظة في تسجيل التنظير بواسطة الكبسولة. ويتم بعد ذلك إجراء أشعة سينية على البطن بعد أسبوعين للتحقق من خروج الكبسولة من الأمعاء.

ينصح بعدم تعرض المرضى الذين يضعون الدعامة ومسجل البيانات للترددات اللاسلكية (على سبيل المثال - أبراج البث التلفزيوني) كما ينصح بعدم تواجدهم في المطارات أو مراكز التسوق الكبيرة حيث تتسبب الدعامة في إصدار أصوات من أجهزة الفحص الأمني.

من الشخص الذي يمكنني الاتصال به



إذا كان لدي أية استفسارات؟

يمكنك استشارة الطبيب الخاص بك إذا كانت لديك أية استفسارات أو تحتاج إلى استشارة.

لتم تصميم كتيب المعلومات هذا

بواسطة *Digestive Health Foundation* كمساعدة

للأشخاص الذين سيخضعون للتنظير بواسطة

الكبسولة أو لهؤلاء الذين لديهم الرغبة في معرفة

المزيد عنه. وليس المقصود منه الاستغناء عن

استشارة طبيبك بشكل شخصي.

تعتبر *Digestive Health Foundation (DHF)*

هيئة تعليمية ملتزم بتحسين الحالة الصحية لكل

المواطنين الأستراليين عن طريق تطوير برامج صحة

المجتمع والتعليم المتعلقة بالجهاز الهضمي.

تعتبر *DHF* بمثابة جهة دعم تعليمي لـ

Gastroenterological Society of Australia وهي

الهيئة المتخصصة في أمراض الجهاز الهضمي

والكبد في أستراليا. تتألف أعضاء الجمعية من

الأطباء والجراحين والعلماء والمتخصصين الآخرين في

الطب المهتمين بدراسة الاضطرابات التي تحدث في

الجهاز الهضمي.

ومنذ تأسيسها عام ١٩٩٠، اشتركت *DHF* في تطوير

البرامج من أجل تحسين وعي المجتمع ومعرفة

بالأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي.

من الضروري أن تتضمن الأبحاث والدراسات المتعلقة

بأمراض الجهاز الهضمي تأثير هذه الاضطرابات على

كل المواطنين الأستراليين.

تتوفر معلومات إضافية عن مجموعة كبيرة من حالات

إصابة الجهاز الهضمي على موقعنا على الويب.

إذا كانت لديك أية استفسارات إضافية
يجب أن توجهها إلى طبيبك الخاص.

© حقوق النشر. *Digestive Health
Foundation*

تم التحديث في أغسطس ٢٠٠٧.

يتم تقديم هذه النشرة
كخدمة عامة تقدمها *Digestive Health
Foundation*. هذه النشرة ليست
شاملة والهدف منها هو استخدامها
كدليل فقط. المعلومات الموجودة هنا
هي المعلومات المتوفرة في وقت طباعة
النشرة. لكنها قد تتغير في المستقبل.

رقم الهاتف 9256 5454 (02)

رقم الفاكس 9241 4586 (02)

dhf@gesa.org.au

http://www.gesa.org.au

Digestive Health
Foundation
c/-GESA

145 Macquarie Street
SYDNEY NSW 2000

أستراليا

dhf
Digestive Health Foundation